**JEDILNIK**

PONEDELJEK, 7. 9. 2020

|  |  |
| --- | --- |
| SADNI ZAJTRK | belo grozdje |
| MALICA | makova štručka\*1a, rezina sira\*7, češnjev paradižnik, 100 % sadni sok |
| KOSILO | paprikaš\*1a, sv, dušen riž, pesa v solati, slive |
| POP. MALICA | presta\*1a, naravni jogurt\*7 |

TOREK, 8. 9. 2020

|  |  |
| --- | --- |
| SADNI ZAJTRK | hruška |
| MALICA | mlečni rogljič\*1a, vanilijevo mleko\*7, jabolko#(ŠS) |
| KOSILO | piščančji zrezek po dunajsko\*1a, 3, pire krompir\*7, mlado korenje z maslom\*7, solata, sladoled\*7 |
| POP. MALICA | krispi kruhek, pinjenec\*7 |

SREDA, 9. 9. 2020

|  |  |
| --- | --- |
| SADNI ZAJTRK | lubenica |
| MALICA | pšenična štručka\*1a, hrenovka, paradižnikova omaka, 100 % sadi sok |
| KOSILO | telečja obara s svaljki\*1a, skutni štruklji\*1a,3,7, kompot |
| POP. MALICA | črna žemlja\*1, jogurt zeleno jabolko\*7,# |

ČETRTEK, 10. 9. 2020

|  |  |
| --- | --- |
| SADNI ZAJTRK | slive |
| MALICA | žitni kosmiči\*1a,7,8, mleko\*7ali jogurt\*7, banana |
| KOSILO | sirovi tortelini \*1a, 3,7, paradižnikova omaka z mesom\*1a, endivija s krompirjem v solati, hruška |
| POP. MALICA | koruzni vaflji, sveže sadje |

PETEK, 11. 9. 2020

|  |  |
| --- | --- |
| SADNI ZAJTRK | sveže sadje |
| MALICA | koruzni kruh\*1a, mlečni namaz\*7, mleko\*7, slive |
| KOSILO | gobova juha\*1a, 7, pečen file orade, blitva s krompirjem\*7,jabolko |
| POP. MALICA | sladoled\*7, sveže sadje |

**Pridržujemo si pravico do sprememb jedilnika. Jedilnik je namenjen učencem brez prehranskih alergij. Ob živilu so nadpisano označeni alergeni, ki so v živilu. Pripravljene jedi lahko zaradi možne navzkrižne kontaminacije v sledeh vsebujejo alergene. Oznake:** 1žita, ki vsebujejo gluten (1a iz pšenice in pire, 1b iz rži, 1c iz ječmena in 1d iz ovsa), 2raki, 3jajca, 4ribe, 5arašidi, 6soja, 7mleko in mlečni proizvodi, 8oreščki, 9listna zelena, 10gorčično seme, 11sezamovo seme, 12žveplov dioksid, 13volčji bob in 14mehkužci. \*SV … svinjina.# … živilo je iz ekološke pridelave.ŠS … Šolska shema.

**SPODBUJAMO UŽIVANJE ZADOSTNIH KOLIČIN TEKOČINE.**