|  |  |
| --- | --- |
| obrok | dan |
| **PONEDELJEK** | **TOREK** | **SREDA** | **ČETRTEK** | **PETEK** |
| SADNI ZAJTRK | jabolko | ananas | kivi | hruška | sveže sadje |
| DOP. MALICA | štručka s sirom\*1a,7,#,sadni kefir\*7,#,suho sadje | rogljič z marmelado\*1a,3,7,čaj z limono,banana | ovseni kruh\*1a,d,#,mesno zelenjavni namaz\*1a,3,7,**mleko\*7,# (ŠM),**naši | žitni kosmiči\*1a,d,8b,mleko\*7,**lešniki\*8b (ŠS)**,jabolko | štručka\*1a,perutninska hrenovka,gorčica\*10,100 % sadni sok |
| KOSILO | segedin golaž,krompir v kosih,puding\*7 | makaronovo meso\*1a,riban sir\*7,zelena solata,sok 100 % | pasulj,pecivo\*1a,3,7,polnozrnati kruh\*1a, | ocvrt puran\*1a,3,dušen riž,tatarska omaka\*3,zelena solata,sadje | sojin polpet\*1a,6,pire krompir\*7,kremna špinača\*7,sladoled\*7 |
| POP. MALICA | grisini\*1a,sveže sadje | slanik\*1a,mleko\*7 | ajdov kruh z orehi\*1a,8c,topljeni sirček\*7 | bombetka s sezamom\*1a,11,100 % sadni sok | riževi vaflji,sadni jogurt\*7,# |

**Pridržujemo si pravico do sprememb jedilnika. Jedilnik je namenjen učencem brez prehranskih alergij. Ob živilu so označeni alergeni, ki so v živilu. Pripravljene jedi lahko zaradi možne navzkrižne kontaminacije v sledeh vsebujejo alergene. Oznake:** 1žita, ki vsebujejo gluten (1a iz pšenice in pire, 1b iz rži, 1c iz ječmena in 1d iz ovsa), 2raki, 3jajca, 4ribe, 5arašidi, 6soja, 7mleko in mlečni proizvodi, 8oreščki (8a mandlji, 8b lešniki, 8c orehi, 8d indijski oreščki, 8e ameriški orehi, 8f brazilski oreščki, 8g pistacija, 8h makadamija), 9listna zelena, 10gorčično seme, 11sezamovo seme, 12žveplov dioksid, 13volčji bob in 14mehkužci.

# … živilo je iz ekološke pridelave. ŠS … Šolska shema. **SPODBUJAMO UŽIVANJE ZADOSTNIH KOLIČIN TEKOČINE.**