|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| obrok | dan | | | | |
| **PONEDELJEK** | **TOREK** | **SREDA** | **ČETRTEK** | **PETEK** |
| SADNI ZAJTRK | jabolko | grozdje | melona | banana | sveže sadje |
| DOP. MALICA | slanik\*1a,  pinjenec\*7,  **jagode (ŠS)** | mlečna kaša\*7,  rozine, brusnice,  banana | skutni burek\*1a,7,  **naravni jogurt (ŠM)**,  jabolko | žemlja\*1a,  sir\*7,  perutninska salama,  sveže sadje,  100 % sok | kruh s semeni\*1a,#,  maslo\*7,#,  marmelada,  čaj,  **orehi (ŠS)** |
| KOSILO | meso v vrtnarski omaki\*1a,  krompir v kosih,  pesa v solati,  sok 100 % | dušena govedina,  široki rezanci\*1a,3,  zelena solata s koruzo,  sladoled\*7 | zelenjavno-mesna rižota,  riban sir\*7,  zelena solata,  puding\*7 | mesne kroglice v paradižnikovi omaki\*1a,3,  pire krompir\*7,  zeljna solata,  sok 100 % | ričet\*1a,c,  marelični cmoki\*1a,3,  polbeli/pirin kruh\*1a,  kompot |
| POP. MALICA | keksi z žitaricami\*1a,  mleko\*7 | črna kajzerica\*1a,  sir\*7,  sveže sadje | graham kruh\*1a,  mlečni namaz\*7,  korenje# | skuta s podloženim sadjem\*7,  sveže sadje | prepečenec\*1a,  jogurt\*7 |

**Pridržujemo si pravico do sprememb jedilnika. Jedilnik je namenjen učencem brez prehranskih alergij. Ob živilu so označeni alergeni, ki so v živilu. Pripravljene jedi lahko zaradi možne navzkrižne kontaminacije v sledeh vsebujejo alergene. Oznake:** 1žita, ki vsebujejo gluten (1a iz pšenice in pire, 1b iz rži, 1c iz ječmena in 1d iz ovsa), 2raki, 3jajca, 4ribe, 5arašidi, 6soja, 7mleko in mlečni proizvodi, 8oreščki (8a mandlji, 8b lešniki, 8c orehi, 8d indijski oreščki, 8e ameriški orehi, 8f brazilski oreščki, 8g pistacija, 8h makadamija), 9listna zelena, 10gorčično seme, 11sezamovo seme, 12žveplov dioksid, 13volčji bob in 14mehkužci.

# … živilo je iz ekološke pridelave. ŠS … Šolska shema. **SPODBUJAMO UŽIVANJE ZADOSTNIH KOLIČIN TEKOČINE.**